

Indsatsens/tilbuddets navn	Målgruppe	Formål	Fagligt indhold	Lovgrundlag	Visitation (kun hvis der er en egentlig visitation)
Fritidsjobambassadør	Unge 13-18-årige unge	At få flere unge i fritidsjob, og herigennem styrke deres tilknytning til uddannelses- og arbejdsmarkedet.	Fritidsjobambassadørrollen er især målrettet udsatte unge fra uddannelsesfremmede hjem. De unge i fritidsjobindsatsen kommer således fra udsatte og sårbare familier, og de har ofte selv personlige, sociale og/eller faglige udfordringer. En rettidig og relevant fritidsjobindsats er med til at styrke den unges tilværelseskompetencer, så den unge fastholdes i uddannelsessystemet og på arbejdsmarkedet. Et fritidsjob tilbyder den unge et aktivt fællesskab med udfordringer og tildeling af ansvar på et passende niveau. Samtidig bliver den unge mødt med anerkendelse som en ligeværdig del af og bidrager til arbejdspladsens arbejdsfællesskab	ingen	Fritidsjobambassadøren hjælper den unge med at forberede sig til at skrive en ansøgning, og med at blive klar til samtale.
En fremstrakt hånd	Unge, samt forældre til unge, 15-25-årige i psykisk mistrivsel eller med symptomer på psykisk mistrivsel	At forbedre den mentale sundhed blandt unge, således at de unge og deres familier bevarer deres tilknytning til hverdagslivet med skole, fritidsinteresser, familie, uddannelse og arbejde.	I 'En fremstrakt hånd' kan unge og forældre til unge i mistrivsel modtage op til fem rådgivningssamtaler hos en ungerådgiver i Åben Anonym Rådgivning. Her har ungerådgiveren afdækket den unges udfordringer og støttebehov. Formålet er at hjælpe den unge til at få mere indsigt i sin egen situation og ikke mindst at	Barnets lov	Indgang sker igennem Åben Anonym Rådgivning

			hjælpe den unge til at finde en vej ud af mistrivsel. Samtalerne kan suppleres af samtaler med en psykolog fra PPR og gruppeforløb med andre unge i lignende situation.		
Kulturrum	Unge i alderen 15-30 år	Formålet er, at deltagerne forbedrer deres mentale sundhed, trivsel og livskvalitet via kulturelle oplevelser i et præstations- og diagnosefrit rum	12 ugers kreativt fællesskab og frirum, hvor man sammen med andre unge oplever, fordyber sig og deltager aktivt i billedkunst, fortælling, musik og natur. Man bliver en del af et fællesskab, hvor man mødes 2 timer, 2 gange om ugen, om f.eks. at skabe og lytte til fortællinger, være kreativ, lave kunstværker, opleve musik, bruge kulturen, synge sammen eller finde ro i naturen.	Ingen lovgivning	Gennem projektets tovholder.
Åben anonym rådgivning 0 til 14	Forældre og børn fra 0 til 14 år.	Formålet er at børn og unge har mulighed for at få gratis rådgivning. Formålet med rådgivningen er at forebygge sociale problemer og at hjælpe barnet eller den unge over øjeblikkelige vanskeligheder. Formålet er for forældre med børn og unge eller andre, der faktisk sørger for et barn eller en ung, og kommende forældre kan få gratis familieorienteret rådgivning til løsning af vanskeligheder i familien.	Rådgivningen tilbyder 3 til 5 samtaler. Som kan tilbydes anonymt. Under rådgivningen er der desuden opmærksomhed på, om barnet eller den unge har behov for anden form for hjælp efter BL eller anden lovgivning.	BL § 28 og 29	Børn, unge og forældre eller andre, der faktisk sørger for et barn eller en ung, og kommende forældre kan henvende sig direkte til indsatsen.

<p>ABIS Nøddeknækker</p>	<p>Familier som befinder sig i en sårbar position bosiddende i ABIS</p>	<p>Formålet er at støtte familier, som har brug for vejledning og støtte til:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ At finde rundt i det kommunale system ○ At samarbejde med børnenes daginstitutioner og skoler ○ At blive mere aktive og deltagende 	<p>Det er forskelligt, hvor længe Nøddeknækkeren er tilknyttet familien. Det afhænger af behovet. Typisk varer et forløb 6 – 12 måneder, i 2022 havde Nøddeknækkeren ca. 39 familier i forløb. Nøddeknækkeren har sammen med de øvrige boligsociale medarbejdere et særligt ansvar for at sikre sammenhæng med og brobygning til og fra de øvrige indsatser under den boligsociale helhedsplan.</p>		<p>Familier kan selv henvende sig til Nøddeknækkeren.</p>
<p>”En Rejse i Krop og Sind” med individuelle undersøgelser i sundhedsplejen</p>	<p>6.klasse gruppebaseret og individuelt</p>	<p>Indsatsen er todelt og består hhv. af en gruppe- og individbaseret indsats. Formålet med indsatsen er at øge elevernes handlekompetencer gennem en sundhedspædagogisk tilgang, samt via den efterfølgende individuelle undersøgelse at tidlig opspore mistrivsel eller sundhedsudfordringer hos den enkelte. Højde, vægt og synsmåling er lovbestemte undersøgelser.</p>	<p>Hver 6.klasse deltager i indsatsen på deres skole. I den gruppebaserede del af indsatsen gennemgår klassen 12 temaer: kost, mental sundhed, rusmidler, mindfulness, sociale medier, krop mv. Temaerne er udarbejdet som ’stationer’. Til hvert tema er der udarbejdet øvelser i et opgavehæfte, som eleverne skal løse i fællesskab eller selvstændigt. Stationerne gennemgås under vejledning fra sundhedsplejerskerne og læreren. Derudover tilbydes eleverne en individorienterede del af indsatsen. Her mødes eleven og sundhedsplejersken fra indsatsen til en opfølgende samtale vedr. selve indsatsen og trivsel generelt samt højde, vægt og synsmåling.</p>	<p>Sundhedslov</p>	<p>Alle elever i 6.klasse</p>

			Sundhedsplejersken kan tilbyde behovssamtaler til det enkelte barn ved behov.		
Individuelle sundhedssamtale pba spørgeskemabesvarelse fra eleverne. Mulighed for opfølgning ved behov	8.klasse	Fremme af sundhed og trivsel. Obligatoriske sundhedssamtaler i folkeskolen. Eleverne tilbydes en individorienterede samtale på baggrund af elevens udfyldelse af et spørgeskema. Højde og vægt er lovbestemte undersøgelser.	Eleverne svarer på et valideret spørgeskema via BørnUngeLiv i skoletiden forud sundhedssamtalen med sundhedsplejersken på den enkelte skole. Besvarelserne er et redskab i sundhedsplejerskernes sundhedssamtaler og består af en spørgsmål ud fra temaer som søvn, trivsel, familieforhold, fritid mv. Sundhedsplejersken orienterer sig i elevens besvarelse forud mødet og kan identificere særlige opmærksomhedspunkter som der kan tages fat op med den unge. På den måde kan samtalen komme bredt omkring. Sundhedsplejersken kan tilbyde behovssamtaler til det enkelte barn ved behov.	Sundhedslov	Alle elever i 8.klasse
Forstå Din Teenager	Forældre til teenagere	Korte aftenkurser til forældre til teenagere med forskellige temaer. Forskellige fagpersoner fra Svendborg Kommune afholder aftenkurser med ny viden om teenageperioden. Sundhedsplejen har to kursusaftener pr/år med	Forebyggelse og sundhedsfremme	Ikke lovbestemt indsats, men henhøre under Sundhedsplejens generelle opgavefelt	Åben for alle

		hhv. temaerne Gode vaner og Sund Sex.			
Sund Sex Skole	Alle unge 8.-10. klasse, erhvervsklasser og andre grupper af unge.	Formålet med undervisningen, er at give de unge viden og handlekraft til at få en sund seksualitet, gennem en tidssvarende, normkritisk og procesorienteret undervisning	Svendborg Kommunes gratis seksualunder-visningstilbud under sundhedsplejen én gang om året. Indsatsen tager udgangspunkt i hvor de unge er i deres liv. Faglig undervisningsoplevelse med oplæg/diskussion og øvelser omhandlende krop, køn, grænser, sex, alkohol, stoffer, prævention, billeddeling og mv.	Ikke lovbestemt indsats, men henhøre under Sundhedsplejens generelle opgavefelt	Åben for målgruppen
Vækstklinikken	Familier med børn som vejer mere eller mindre end det Sundhedsstyrelsen anbefaler.	I klinikken får familierne hjælp, støtte og vejledning til at øge handlekompetencer til at håndtere barnets vækstudfordring og få en sundere livsstil. Barnets/den unges trivsel er et centralt fokus i indsatsen.	Familien vil blive indkaldt til en indledende samtale. Her vil der blive lagt en individuel plan for familien. Forløbet i Vækstklinikken skal hjælpe med at barnet opnår en sundere vægt og bedre trivsel	Ikke lovbestemt indsats, men henhøre under Sundhedsplejens generelle opgavefelt	Via sundhedsplejen eller egen læge
Projekt "Gro i natur"	STU elever 16-25 år på CSV Sydfyn	Styrke eleverne naturforbindelse, mentale trivsel og social kompetencer.	I projektet vil eleverne deltage i praktisk arbejde med permakultur, biodiversitet, samt andre naturaktiviteter.	Ingen lovgrundlag	Gennem foreningen naturpassion som tovholder.
Skoleområdet - generelt arbejde med styrkelse af børn og unges trivsel	7.-9. årgang	En række formål, herunder bl.a.: - Øge inklusionen - Skabe trivsel i sunde fællesskaber	En række forskellige faglige handlinger/aktiviteter, herunder bl.a.: - Det pædagogiske og didaktiske arbejde med mangfoldige læringsmiljøer		

